

# Manejo conductual para padres

El curso de manejo conductual es un programa diseñado para padres a los que se les dificulta generar cambios en el comportamiento de sus hijos o cuyos hijos presentan problemas de comportamiento. Por medio de sesiones de entrenamiento e instrucción y tareas programadas en casa, los padres van adquiriendo estrategias de modificación de conducta que faciliten el proceso educativo de los hijos, promoviendo el apego de los hijos a los principios educativos de los padres y mejorando la relación de todos los miembros de la familia.

### El manejo conductual es útil para:

- Incrementar conductas
- Decrementar conductas
- Moldear conductas que son incorrectas
- Generar nuevas conductas
- Extinguir conductas indeseables
- Mantener el cambio en las conductas
- Generalizar el aprendizaje de nuevas conductas a otros ambientes.

### PROGRAMA DEL CURSO

1. Introducción sobre el manejo conductual.
2. El A,B,C, del manejo conductual.
  1. Conducta:
    1. Observación de la conducta, Registros de conducta: frecuencia, duración y cantidad.
    2. Determinación de excesos y carencias conductuales.
  3. Antecedentes:
    1. Comunicación.
    2. Reglas.
    3. Expectativas.
  4. Organización de las actividades familiares.
5. Consecuencias:
  1. Positivas.
  2. Negativas.

3. Técnicas de manejo conductual:
  1. Economía de puntos o fichas (nexo con maestra).
  2. Ignorando la conducta.
  3. Moldeando la conducta.
  4. Conducta instrumental.
  5. Enseñando una conducta nueva.
  6. Costo de respuesta.
  7. Sobre corrección restitutiva.
  8. Sobre corrección de la práctica positiva.
  9. Tiempo fuera.

1. Evaluación del curso.